

Freitag 19.02.2010**Trainingsplan**

13,00 Uhr	Schüler C (Pflichttänze)	
13,25 Uhr	Schüler B (Pflichttänze)	
13,50 Uhr	Schüler B (Pflichttänze)	
14,15 Uhr	Schüler A (Pflichttänze)	
14,40 Uhr	Jugend (Pflichttänze)	
15,05 Uhr	Junioren (Pflichttänze)	
15,30 Uhr	Schüler B Gr. 1 (17 min)	(Kürtanz)
15,50 Uhr	Schüler B Gr. 2 (17 min)	(Kürtanz)
16,10 Uhr	Schüler A (28 min)	(OSP)
16,40 Uhr	Jugend (20 min)	(Kürtanz)
17,00-17,30 Uhr	Junioren (28 min)	(Kürtanz)

(Solo alle zusammen 30 Min)

(Duo 3 Gruppen á 25 min (4)/ 17 min (3)/ 17 min (3) insg. 1 h)

17,30 Uhr	Duo (25 min)	HSC /HRV /Einbeck /Gifhorn (4/23 min)
17,55 Uhr	Schüler-Quartette (20 min)	TV Jahn Wolfsburg (2/13 min)
18,15 Uhr	Quartette (20 min)	TV Jahn Wolfsburg/ 1. Kieler REV (2/13 min)
18,35 Uhr	Kleine Gruppen (20 min)	1. Kieler REV / REG Kiel (1/12 min)
18,55 Uhr	Solo (30 min)	
19,25 Uhr	Kleine Gruppen (20 min)	LTS Bremerhaven (12 min)
19,45 Uhr	Kleine Gruppen (20 min)	Rollerbeasts (12 min)
20,05 Uhr	Quartette (20 min)	LTS Bremerhaven/SSV Lahr (2/13 min)
20,25 Uhr	Duo (20 min)	TV Jahn Wolfsburg/ Osnabrücker SC (3/19 min)
20,45 Uhr	Kleine Gruppen (20 min)	SSV Lahr (12 min)
21,05 Uhr	Duo (20 min)	1. Güstrower RV/Knopp+Buchmann TSG Friedrichsdorf (3/19)
21,25 Uhr	Quartette (20 min)	RRV Eppingen / Weitersburg

21,45 Uhr**Trainingsende****Samstag 20.02.2010****Trainingsplan**

08,00 Uhr	Formation (20 min)	Dream Team
08,20 Uhr	Formation (20 min)	Original Skate Company
08,40 Uhr	Junioren Formation (20 min)	United Skaters
09,00 Uhr	Junioren Formation (20 min)	Junioren Dream Team

09,30 Uhr**Trainingsende**