

SRK

SMØRUM RULLESKØJTE KLUB www.srk85.dk
Medlem af Danmarks Rulleskøjte union



Ledøje-Smørum
Idrætsforening

Valby d. 20.01.2012

Liebe Sportsfreunde

Dieses Jahr findet unser Wettbewerb Nordea Cup am 14. & 15. April statt. Unten finden Sie die notwendige Information. Wann in einer Gruppe nur 1 Junge gemeldet ist, läuft er bei den Mädels mit. Wann Sie sonst Fragen haben, melden Sie sich gern.

Wir hoffen, dass Sie Lust habt teilzunehmen und so viele von euch zu sehen wie möglich.

In der Name Smørum Rulleskøjte Klub

Louise Buch Kastrup

Veranstalter:

Smørum Rulleskøjte Klub
C/o Louise Buch Kastrup
Bjørnsonsvej 79 st. tv.
2500 Valby
Dänemark
Tlf: 0045-27875594
E-mail: louisegodtfredsen@hotmail.com

Austragungsort:

Smørumhallen
Flodvej 62
2765 Smørum
Lauffläche: Holzboden/Parket
Größe: 20x40

Wettbewerbe:

Debutant A: Frei für alle Läufer die bevor Januar 2012 noch nicht 10 Jahre alt geworden ist.

Debuntant B: Frei für alle Läufer die 10 Jahre oder ältere sind.

Für Debutant A und B ist folgendes erlaubt:

Laufzeit: 2 min. +/- 10 sek.

Sprünge: Dreiersprung, Toeloop und Salchow (andere Sprünge mit einer Rotation oder mehr sind nicht erlaubt.

Pirouetten: Zweifuss-pirouette, Rückwärtseinwärts-standpirouette und Sitzpirouette – allein und/oder in Kombination.

Serpentinenschrittfolge mit mind. zwei verschiedenen Arabesken (Knie über Hüfte).

SRK

SMØRUM RULLESKØJTE KLUB www.srk85.dk
Medlem af Danmarks Rulleskøjte union



Ledøje-Smørum
Idrætsforening

Schrittfolge nach Wahl (Kreis, Serpentine oder Diagonale).

Minies B: Frei für alle Läufer die bevor Januar 2012 noch nicht 13 Jahre alt geworden ist.

Für Minies B ist folgendes erlaubt:

Laufzeit: 2½ min+/- 10 sek.

Sprünge: Alle Sprünge mit 1 Rotation - allein und/oder in Kombination (Axel und doppelt und dreifache Sprünge sind nicht erlaubt).

Pirouetten: Alle Stand- und Sitzpirouetten – allein und/oder in Kombination (keine Waagepirouetten sind erlaubt).

Serpentinenschrittfolge mit mind. zwei verschiedenen Arabesken (Knie über Hüfte).

Schrittfolge nach Wahl (Kreis, Serpentine oder Diagonale).

Cadet B: Frei für alle Läufer die 13 Jahre oder ältere sind.

Für Cadet B ist folgendes erlaubt:

Laufzeit: 3 min+/- 10 sek.

Sprünge: Alle einfache Sprünge, Axel und doppelt Toeloop – allein und/oder in Kombination (andere Sprünge mit mehr als eine Rotation sind nicht erlaubt).

Pirouetten: Alle Pirouetten außer Broken Ankel sind erlaubt.

Serpentinenschrittfolge mit mind. zwei verschiedenen Arabesken (Knie über Hüfte).

Schrittfolge nach Wahl (Kreis, Serpentine oder Diagonale).

Minies: Gemäß CEPA Regeln

Espoirs: Gemäß CEPA Regeln

Cadet: Gemäß CEPA Regeln

Ungdom: Gemäß CEPA Regeln

Mesterrække: Junior und Senior zusammengelegt – Gemäß CEPA Regeln für Junior.

Solo Show

Keine Altersbegrenzung

Laufzeit: 2-3 min. +/- 10 sek.

Sprünge: Alle Sprünge mit einer Umdrehung sowie Axel, Doppel-Salchow und Doppel-Toeloop sind erlaubt.

Pirouetten: Pirouetten sind grundsätzlich erlaubt, ausgenommen sind die Pirouetten der Klasse A.

Show Duo: Keine Altersbegrenzung

Laufzeit: 2-3 min, +/- 10 sek.

Sprünge: Alle Sprünge mit einer Umdrehung sowie Axel, Doppel-Salchow und Doppel-Toeloop sind erlaubt.

Pirouetten: Pirouetten sind grundsätzlich erlaubt, ausgenommen sind die Pirouetten der Klasse A.

Parlaufelemente wie z.B. Hebungen über Schulterhöhe sind nicht erlaubt.

Cadet Quartet: Frei für alle Läufer die bevor Januar 2012 noch nicht 15 Jahre alt geworden ist.

Laufzeit: 3 min. +/- 10 sek.

Sprünge: Alle Sprünge mit einer Umdrehung sowie Axel, Doppel-Salchow und Doppel-Toeloop sind erlaubt.

Pirouetten: Pirouetten sind grundsätzlich erlaubt, ausgenommen sind die Pirouetten der Klasse A.

Quartette dürfen nicht aus zwei Paaren, Tanzpaaren bestehen. Die vier Läufer bilden eine Einheit.

Quartet: Keine Altersbegrenzung

Laufzeit: 3 min. +/- 10 sek.

Sprünge: Alle Sprünge mit einer Umdrehung sowie Axel, Doppel-Salchow und Doppel-Toeloop sind erlaubt.

Pirouetten: Pirouetten sind grundsätzlich erlaubt, ausgenommen sind die Pirouetten der Klasse A.

Quartette dürfen nicht aus zwei Paaren, Tanzpaaren bestehen. Die vier Läufer bilden eine Einheit.

Lille gruppe: 6-12 Läufer - keine Altersbegrenzung

Laufzeit: 4.30-5 min.

Sprünge: Sprünge mit mehr als einer Umdrehung sind nicht erlaubt.

Pirouetten: Nur Stand- und Sitzpirouetten sind erlaubt.

Einzel- und Paarlaufdarbietungen sind nicht erlaubt. Die Gruppe tritt als Einheit auf.

Youth gruppe: 8-16 Läufer. Frei für alle Läufer die bevor Januar 2012 noch nicht 17 Jahre alt geworden ist.

Laufzeit 3 bis 4 Min +/- 10 sek.

Sprünge: Sprünge mit mehr als einer Umdrehung sind nicht erlaubt.

Pirouetten: Nur Stand- und Sitzpirouetten sind erlaubt.

Einzel- und Paarlaufdarbietungen sind nicht erlaubt. Die Gruppe tritt als Einheit auf.

Stor gruppe: Mindestens 16 Läufer. Keine Altersbegrenzung

Laufzeit: 4.30-5 min.

Sprünge: Sprünge mit mehr als einer Umdrehung sind nicht erlaubt.

Pirouetten: Nur Stand- und Sitzpirouetten sind erlaubt.

Einzel- und Paarlaufdarbietungen sind nicht erlaubt. Die Gruppe tritt als Einheit auf.

Allgemeine Richtlinien für Show

A. Bewegungen oder Schritte im Stehen sind erlaubt. Programme mit deutlichem Stillstand sind von geringerer Wertigkeit, die Choreographie muss zehn Sekunden nach Musikbeginn starten;

B. Eine Show-Gruppe darf nicht mehr als vier typische

Formationselemente beinhalten, Reihenmanöver

sind unbegrenzt möglich, Kombinationen aus verschiedenen Elementen werden als ein Element gewertet;

C. Die Präsentation soll in erster Linie Show- und nicht Formations-Charakter haben;

D. Die Präsentation von Show-Elementen soll Wertungsrichtern und Publikum das Thema des Show-Programms einfach vermitteln;

E. Teilnehmer ohne Rollschuhe sind nicht erlaubt;

F. Vorschriften für die Auswahl der Musik bestehen nicht, jedoch soll das Show-Programm im Einklang mit der gewählten Musik stehen;

G. Dekorationen sind nicht erlaubt, jedoch sind zum Programm passende Requisiten erlaubt;

H. Nebelmaschinen und Verfolger-Scheinwerfer (Spots) sind nicht erlaubt.

In allen Wettbewerben für Show-Gruppen müssen die Kostüme von Damen und Herren im Einklang mit der Musik stehen, dabei sollen sie nicht anstößig auf Läufer, Wertungsrichter oder Zuschauer wirken. Für Damen sind Bodys mit hohem Beinausschnitt (bis zur Hüfte) verboten.

Zeitplan:

Wird nach Meldeschluss so schnell wie möglich gemailt.

Verschiebungen zum Zeitplan sind möglich. Jeder Teilnehmer muss

deshalb mindesten 60 min. vor dem Wettbewerbesbeginn gemäß Aushang am Wettkampfort startbereit sein.

Auslosung: Wird samstags morgen während der Training bevor der Wettbewerb anfängt stattfinden.

Meldestelle: Meldungen bis der 1. März 2012 bei Brief oder Mail (sehen sie Adressen oben im punkt 1). *Die Anmeldungen sind binden.*

Meldegebühr: Die Melde Gebühr ist 17 Euro pro Läufer für 1. Disziplin und 10 Euro für 2. Disziplin. Gruppen mit mehr als 4 Läufern kostet 7 Euro pro Person. Das Geld ist spätestens bis zum 2. April 2012 auf folgendem Konto zu überweisen:
Bank: Nordea
Konto 0320 0722407466
IBAN DK2920000722407466
Swiftadresse NDEADKKK

Träningsmöglichkeiten: Am jeweiligen Wettbewerbstag wird es vor dem ersten Wettbewerb eine Trainings Möglichkeit geben.

Musik: Alle CDs mit Kürmusik müssen beschriftet sein mit dem Namen, Reihen und Verein des Läufers.

Haftpflicht: Für die Beschaffenheit der Lauffläche und die sich für Läufer und Offizielle erbinden Gefahren wird keine Haftung übernommen.

Kampfrichtern: Werden vom Veranstalter gesondert eingeladen, aber wenn jemanden aus eure Verein Lust hat zu werten, dann meldet euch endlich mal bei uns.

Zuschauern: Für den Besuch des Wettbewerbes wird kein Eintritt von Teilnehmern, Betreuern oder Besuchern verlangt.

NB: Es ist wegen Regeln in der Halle leider nicht erlaubt Essen in der Halle mitzubringen.

Quatiere und gemeinsames Essen: Es ist wie die letzten Jahre möglich auf Boesagerskolen (eine Schule ungefähr 200 Meter von der Halle entfernt) zu schlafen. Es ist möglich ab 18:00 Uhr Freitagabend hereinzukommen und Sonntag

SRK

SMØRUM RULLESKØJTE KLUB www.srk85.dk
Medlem af Danmarks Rulleskøjte union



Ledøje-Smørum
Idrætsforening

um 10 Uhr **muss** die Schule wieder verlassen werden und es ist danach nicht mehr möglich in der Schule reinzukommen.

Samstagabend nach dem Wettbewerb werden wir ein gemeinsames Essen veranstalten, wo alle die Lust haben teilnehmen können (Läufern, Trainern, Eltern usw.). 2 x Frühstück und Essen samstags Abend kosten 15 Euro. Es ist möglich Getränke (wie Cola und Wein) auf die Schule zu kaufen. Wenn man nicht auf die Schule schlafen aber gern Samstagabend mitessen möchte ist die Preis 10 Euro.

Wir würden sehr dankbar sein, wenn ihr uns, bevor ihr die Schule verlassen, wieder helfen werden, die Tische und Stühle so hinzustellen wie sie standen als ihr angekommen seid, damit wir nicht wieder Probleme mit der Schule bekommen – im voraus vielen Dank!

Ich werde dieses Jahr nicht selber wie sonst Freitagabend auf der Schule sein euch zu empfangen und helfen, da ich auf einem Kurs bin. Aber jemand aus unserem Verein wird da sein um euch zu helfen (Namen sende ich später).

Hotels

<https://www.zleephotels.com/hotel/zleep-hotel-ballerup?gclid=CIG7r4iw4a0CFSStYmAodGU08OQ>

<http://www.hotel-grantofte.dk/>

http://www.booking.com/hotel/dk/lautruppark.da.html?aid=313140;label=hotel-22129-dk-N8Ahyb1mfQ6X*WO08odPdQS4332681932;ws=&gclid=CN-P46mw4a0CFSgumAodHk43OQ

In der Name Smørum Rulleskøjte Klub

Louise Buch Kastrup