

# SRK

SMØRUM RULLESKØJTE KLUB [www.srk85.dk](http://www.srk85.dk)  
Medlem af Danmarks Rulleskøjte union



Ledøje-Smørum  
Idrætsforening

Valby d. 03.11.2010

## Liebe Sportsfreunde

Wir werden dieses Jahr wieder unseren Wettbewerb Nordea Cup machen und hoffen, dass ihr Lust habt teilzunehmen. Er wird am 16. und 17. April 2011 stattfinden. Unten stehen die notwendigen Informationen, aber wenn ihr sonst irgendwelche Fragen habt meldet euch endlich. Bitte seid aufmerksam darauf, dass wir in Dänemark neue Gruppen Einteilungen an den Wettbewerben bekommen haben. Ich hoffe, dass ihr Lust habt teilzunehmen und so viele von euch zu sehen wie möglich.

**Veranstalter:** Smørum Rulleskøjte Klub  
C/o Louise Godtfredsen  
Bjørnsonsvej 79 st. tv.  
2500 Valby  
Dänemark  
Tlf: 0045- 20878713  
E-mail: [louisegodtfredsen@hotmail.com](mailto:louisegodtfredsen@hotmail.com)

**Austragungsort:** Smørumhallen  
Flodvej 62  
2765 Smørum  
Lauffläche: Holzboden/Parket  
Größe: 20x40

**Wettbewerbe:** **Debutant A:** Frei für alle Läufer die bevor Januar 2011 noch nicht 10 Jahre alt geworden ist.

**Debuntant B:** Frei für alle Läufer die 10 Jahre oder ältere sind.

Für Debutant A und B ist folgendes erlaubt:

Laufzeit: 2 min. +/- 10 sek.

Sprünge: Dreiersprung, Toeloop und Salchow (andere Sprünge mit einer Rotation oder mehr sind nicht erlaubt).

Pirouetten: Zweifuss-pirouette, Rückwärtseinwärts-standpirouette und Sitzpirouette – allein und/oder in Kombination.

Serpentinenschrittfolge mit mind. zwei verschiedenen Arabesken (Knie über Hüfte).

Schrittfolge nach Wahl (Kreis, Serpentine oder Diagonale).

**Minies B:** Frei für alle Läufer die bevor Januar 2011 noch nicht 12 Jahre alt geworden ist.

Für Minies B ist folgendes erlaubt:

Laufzeit: 2½ min+/- 10 sek.

Sprünge: Alle Sprünge mit 1 Rotation - allein und/oder in Kombination (Axel und doppelt und dreifache Sprünge sind nicht erlaubt).

Pirouetten: Alle Stand- und Sitzpirouetten – allein und/oder in Kombination (keine Waagepirouetten sind erlaubt).

Serpentinschrittfolge mit mind. zwei verschiedenen Arabesken (Knie über Hüfte).

Schrittfolge nach Wahl (Kreis, Serpentine oder Diagonale).

**Cadet B:** Frei für alle Läufer die 12 Jahre oder ältere sind.

Für Cadet B ist folgendes erlaubt:

Laufzeit: 3 min+/- 10 sek.

Sprünge: Alle einfache Sprünge, Axel und doppelt Toeloop – allein und/oder in Kombination (andere Sprünge mit mehr als eine Rotation sind nicht erlaubt).

Pirouetten: Alle Pirouetten außer Broken Ankel sind erlaubt.

Serpentinschrittfolge mit mind. zwei verschiedenen Arabesken (Knie über Hüfte).

Schrittfolge nach Wahl (Kreis, Serpentine oder Diagonale).

**Minies:** Gemäß CEPA Regeln

**Espoirs:** Gemäß CEPA Regeln

**Kadet:** Gemäß CEPA Regeln

**Ungdom:** Gemäß CEPA Regeln

**Junior:** Gemäß CEPA Regeln

**Senior:** Gemäß CEPA Regeln

**Zeitplan:**

Wird nach Meldeschluss so schnell wie möglich gemailt.

Verschiebungen zum Zeitplan sind möglich. Jeder Teilnehmer muss deshalb mindesten 60 min. vor dem Wettbewerbesbeginn gemäß

Aushang am Wettkampfort startbereit sein. Wir werden versuchen eine langen Samstag und eine kurzen Sonntag zu machen, damit die die weit entfernt wohnen nicht zu spät nach Hause kommen.

**Auslosung:** Wird samstag morgen während der Training bevor der Wettbewerb anfangt stattfinden.

**Meldestelle:** Meldungen bis der 1. Februar 2010 bei Brief oder Mail (sehen sie Adressen oben im punkt 1). *Die Anmeldungen sind binden.*

**Meldegebühr:** Die Melde Gebühr ist 14 Euro pro Läufer. Sie kann bevor der Wettbewerb anfangt in die Halle bezahlt werden.

**Träningsmöglichkeiten:** Am jeweiligen Wettbewerbstag wird es vor dem ersten Wettbewerb eine Trainings Möglichkeit geben.

**Musik:** Alle CDs mit Kürmusik müssen beschriftet sein mit dem Namen, Reihen und Verein des Läufers.

**Haftpflicht:** Für die Beschaffenheit der Lauffläche und die sich für Läufer und Offizielle erbinden Gefahren wird keine Haftung übernommen.

**Kampfrichtern:** Werden vom Veranstalter gesondert eingeladen, aber wenn jemanden aus eure Verein Lust hat zu werten dann meldet euch endlich mal bei uns.

**Zuschauern:** Für den Besuch des Wettbewerbes wird kein Eintritt von Teilnehmern, Betreuern oder Besuchern verlangt.

NB: Es ist wegen Regeln in der Halle leider nicht erlaubt Essen in der Halle mitzubringen.

**Quatiere und gemeinsames Essen:** Es ist wie die letzten Jahre möglich auf Boesagerskolen (eine Schule ungefähr 200 Meter von der Halle entfernt) zu schlafen. Es ist möglich ab 18:00 Uhr Freitagabend hereinzukommen und Sonntag um 10 Uhr muss die Schule wieder verlassen werden und es ist danach nicht mehr möglich in der Schule reinzukommen.  
Samstagabend nach dem Wettbewerb werden wir ein gemeinsames Essen veranstalten, wo alle die Lust haben teilnehmen können (Läufern, Trainern, Eltern usw.). 2xFrühstück und Essen samstags  
Abend kosten 15 Euro. Es ist die ganze zeit möglich billiger Getränke (wie Cola, Wein und Bier) auf die Schule zu kaufen. Wenn man nicht

# **SRK**

**SMØRUM RULLESKØJTE KLUB** [www.srk85.dk](http://www.srk85.dk)  
**Medlem af Danmarks Rulleskøjte union**



Ledøje-Smørum  
Idrætsforening

auf die Schule schlafen aber gern Samstagabend mitessen möchte ist die Preis 10 Euro.

Wir würden sehr dankbar sein, wenn ihr uns, bevor ihr die Schule verlassen, wieder helfen werden, die Tische und Stühle so hinzustellen wie sie standen als ihr angekommen seid, damit wir nicht wieder Probleme mit der Schule bekommen – im voraus vielen Dank!

**In der Name Smørum Rulleskøjte Klub**

Louise Godtfredsen