

SRK

SMØRUM RULLESKØJTE KLUB www.srk85.dk
Medlem af Danmarks Rulleskøjte union



Ledøje-Smørum
Idrætsforening

København d. 18/01-10

Liebe Sportsfreunde

Wir werden dieses Jahr wieder unseren Wettbewerb Danske Bank Cup machen und hoffen, dass ihr Lust habt teilzunehmen. Er wird am 17. und 18. April 2010 stattfinden. Unten stehen die notwendigen Informationen, aber wenn ihr sonst irgendwelche Fragen habt meldet euch endlich. Ich hoffe, dass ihr Lust habt teilzunehmen und so viele von euch zu sehen wie möglich.

Veranstalter: Smørum Rulleskøjte Klub
C/o Louise Godtfredsen
Bjørnsonsvej 79 st. tv.
2500 Valby
Dänemark
Tlf: 0045- 20878713
E-mail: louisegodtfredsen@hotmail.com

Austragungsort: Smørumhallen
Flodvej 62
2765 Smørum
Lauffläche: Holzboden/Parket
Größe: 20x40

Wettbewerbe: **Friløber A:** Frei für alle Läufer die bevor Januar 2010 noch nicht 10 Jahre alt geworden ist.

Friløber B: Frei für alle Läufer die 10 Jahre oder ältere sind.

Für Friløber A und B ist folgendes erlaubt:

Laufzeit: 1½ min. +/- 10 sek.

Sprünge: Dreiersprung, Toeloop und **salchow** (andere Sprünge mit einer Rotation oder mehr sind nicht erlaubt und werden einen Abzug pro Sprung von 0,5 als Folge haben).

Pirouetten: **zweifuss pirouette, rückwärts-einwärts stand piouette und sitzpirouette.**

Begynder: Keine Altersbegrenzung

Für Begynder ist folgendes erlaubt:

Laufzeit: 2 min +/- 10 sek.

Sprünge: Alle Sprünge mit 1 Rotation außer Rittberger und veksler/Thorene (Axel und doppelt und dreifache Sprünge nicht erlaubt und werden einen Abzug pro Sprung von 0,5 als Folge haben).

Pirouetten: **Alle stand und sitzpirouetten (keine Wagepirouetten)**

Øvede: Keine Altersbegrenzung

Für Øvede ist folgendes erlaubt:

Laufzeit: 2-2½ min +/- 10 sek.

Sprünge: Alle Sprünge mit 1 Rotation (Axel und doppelt und dreifache Sprünge nicht erlaubt und werden einen Abzug pro Sprung von 0,5 als Folge haben).

Pirouetten: Alle

Aspirant: keine Altersbegrenzung.

Für Aspirant ist folgendes erlaubt:

Laufzeit: 3 min +/- 10 sek.

Sprünge: Alle einfache Sprünge, Axel, doppelt Toeloop und doppelt Salchow (andere Sprünge mit mehr als eine Rotation sind nicht erlaubt und werden einen Abzug pro Sprung von 0,5 als Folge haben).

Pirouetten: Alle

Minies: Gemäß CEPA Regeln

Espoirs: Gemäß CEPA Regeln

Kadet: Gemäß CEPA Regeln

Ungdom: Gemäß CEPA Regeln

Junior: Gemäß CEPA Regeln

Senior: Gemäß CEPA Regeln

Zeitplan:

Wird nach Meldeschluss so schnell wie möglich gemailt.

Verschiebungen zum Zeitplan sind möglich. Jeder Teilnehmer muss deshalb mindesten 60 min. vor dem Wettbewerbesbeginn gemäß Aushang am Wettkampfort startbereit sein. Wir werden versuchen eine langen Samstag und eine kurzen Sonntag zu machen, damit die die weit entfernt wohnen nicht zu spät nach Hause kommen.

- Auslosung:** Wird morgens während der Training bevor der Wettbewerb anfangt stattfinden.
- Meldestelle:** Meldungen bis der 1. März 2010 bei Brief oder Mail (sehen sie Adressen oben im punkt 1). *Die Anmeldungen sind binden.*
- Meldegebühr:** Die Melde Gebühr ist 14 Euro pro Läufer. Sie kann bevor der Wettbewerb anfangt in die Halle bezahlt werden.
- Träningsmöglichkeiten:** Am jeweiligen Wettbewerbstag wird es vor dem ersten Wettbewerb eine Trainings Möglichkeit geben.
- Musik:** Alle CDs mit Kürmusik müssen beschriftet sein mit dem Namen, Reihen und Verein des Läufers.
- Haftpflicht:** Für die Beschaffenheit der Lauffläche und die sich für Läufer und Offizielle erbinden Gefahren wird keine Haftung übernommen.
- Kampfrichtern:** Werden vom Veranstalter gesondert eingeladen, aber wenn jemanden aus eure Verein Lust hat zu werten dann meldet euch endlich mal bei uns.
- Zuschauern:** Für den Besuch des Wettbewerbes wird kein Eintritt von Teilnehmern, Betreuern oder Besuchern verlangt.
- NB: Es ist wegen Regeln in der Halle leider nicht erlaubt Essen in der Halle mitzubringen.
- Quatiere und gemeinsames Essen:** Es ist wie die letzten Jahre möglich auf Boesagerskolen (eine Schule ungefähr 200 Meter von der Halle entfernt) zu schlafen. Es ist möglich ab 18:00 Uhr Freitagabend hereinzukommen und Sonntag um 10 Uhr muss die Schule wieder verlassen werden und es ist danach nicht mehr möglich in der Schule reinzukommen. Samstagabend nach dem Wettbewerb werden wir ein gemeinsames Essen veranstalten, wo alle die Lust haben teilnehmen können (Läufern, Trainern, Eltern usw.). 2xFrühstück und Essen samstags Abend kosten 15 Euro. Es ist die ganze zeit möglich billiger Getränke (wie Cola, Wein und Bier) auf die Schule zu kaufen. Wenn man nicht auf die Schule schlafen aber gern Samstagabend mitessen möchte ist die Preis 10 Euro.

SRK

SMØRUM RULLESKØJTE KLUB www.srk85.dk
Medlem af Danmarks Rulleskøjte union



**Ledøje-Smørum
Idrætsforening**

Wir würden sehr dankbar sein, wenn ihr uns, bevor ihr die Schule verlassen, wieder helfen werden, die Tische und Stühle so hinzustellen wie sie standen als ihr angekommen seid, damit wir nicht wieder Probleme mit der Schule bekommen – im voraus vielen Dank!

In der Name Smørum Rulleskøjte Klub

Louise Godtfredsen